

MENÚ GUARDERÍA

VERANO



MENÚ GUARDERÍA

	<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
SEMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada con maíz → E./ Macarrones a la boloñesa → T./ Puré de ternera con verduras → Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada de atún → E./ Guiso de quinoa con pollo → T./ Puré de guiso de pollo → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada de pasta → E./ Merluza rebozada con pisto de tomate → T./ Puré de merluza con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada campera → E./ Olla gitana → T./ Puré de pollo de verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada con tortilla francesa → E./ Arroz 3 delicias → T./ Puré de pavo con verduras → Fruta de temporada
SEMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada mediterránea → E./ Lentejas con magra → T./ Puré de lentejas → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada aventurera → E./ Jurel al horno con patatas → T./ Puré de merluza con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada de pasta → E./ Hamburguesa a la plancha con queso edam → T./ Puré de pavo con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada fresca → E./ Arroz a la cubana con salchicha fresca y tortilla francesa → T./ Puré de ternera con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada campesina → E./ Sopa con garbanzos, pollo y albóndigas → T./ Puré de pollo con verduras → Yogur natural
SEMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada serrana → E./ Ternera a la jardinera con patatas → T./ Puré de ternera con verduras → Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> → Puré de merluza con verduras → E./ Lasaña de atún → T./ Puré de merluza con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada hélices de garbanzos → E./ Tortilla de patata → T./ Puré de pavo con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada mixta → E./ Asado de pollo a la murciana con patatas → T./ Puré de pollo con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Tomate partido con queso fresco → E./ Lentejas con jamón → T./ Puré de lentejas → Macedonia de frutas
SEMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada con maíz → E./ Macarrones con tomate y atún → T./ Puré de pavo con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada colorida → E./ Muslitos de pollo al horno con patatas → T./ Puré de pollo con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada campesina → E./ Arroz con magra → T./ Puré de ternera con verduras → Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada con huevo → E./ Guiso de merluza con quinoa y patatas → T./ Puré de guiso de merluza → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada César → E./ Lentejas con arroz → T./ Puré de lentejas → Fruta de temporada
SEMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada básica → E./ Arroz a la cubana con salchicha fresca y tortilla francesa → T./ Puré de pollo con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada Mixta → E./ Lentejas con jamón → T./ Puré de lentejas → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada campera → E./ Tallarines con atún y nata → T./ Puré de pavo con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada de hélices de garbanzos → E./ Jurel al horno con patatas → T./ Puré de merluza con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Gazpacho andaluz → E./ Muslitos de pollo a la jardinera con patatas → T./ Puré de pollo con verduras → Yogur natural
SEMANA 6	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada de quinoa → E./ Merluza al horno con patatas y verdura → T./ Puré de merluza con verduras → Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> → Puré de pavo con verduras → E./ Lasaña de carne → T./ Puré de pavo con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada con atún → E./ Arroz con alubias → T./ Puré de merluza con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada de pasta → E./ Hamburguesa a la plancha con queso edam → T./ Puré de ternera con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada con varitas de merluza → E./ Lentejas con verdura → T./ Puré de lentejas → Fruta de temporada
SEMANA 7	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada serrana → E./ Albóndigas a la jardinera con patatas → T./ Puré de pollo con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada mediterránea → E./ Tallarines con atún y nata → T./ Puré de merluza con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada de hélices de garbanzos → E./ Merluza rebozada → T./ Puré de merluza con verduras → Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada de atún → E./ Lentejas con jamón → T./ Puré de lentejas → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada tropical → E./ Arroz a la cubana con salchicha fresca y tortilla francesa → T./ Puré de pavo con verduras → Fruta de temporada
SEMANA 8	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada fresca → E./ Arroz 3 delicias con tortilla francesa → T./ Puré de merluza con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada campesina → E./ Sopa con garbanzos, pollo y albóndigas → T./ Puré de sopa de pollo → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada de pepino → E./ Macarrones a la boloñesa → T./ Puré de ternera con verduras → Fruta de temporada 	<ul style="list-style-type: none"> → Tomate partido y rollito de york → E./ Estofado de pavo con patatas → T./ Puré de estofado de pavo → Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> → Ensalada con croquetas de pollo → E./ Lentejas con arroz → T./ Puré de lentejas → Fruta de temporada